

## Samariterübung , 16. Oktober 2013

### Unser Rücken

28 engagierte Samariter haben an der Vereinsübung teilgenommen und so bei meiner Prüfungsübung mitgewirkt. Herzlichen Dank dafür. Es gab einen Parcours mit drei Posten. Der Start ist bei Liliane erfolgt. Mit dem Anschauungsmaterial eines Wirbelsäulenmodells konnten wir viel über die Anatomie der Wirbelsäule lernen. Anschliessend wurden mit einem Domino mögliche Verletzungen der Wirbelsäule thematisiert. Beim zweiten Posten konnte man üben, wie man am besten einer rückenverletzten Sportlerin hilft und sie betreut. Dabei wurde auch gegenseitig der Halsschienengriff und das Anlegen einer Halsschiene fleissig geübt. Jetzt sind wir wieder bestens für unsere Postendienste gewappnet. Bei Gaby musste eine von der Leiter gestürzte Person mit einer Bergerbahre möglichst schnell und schonend vor dem ausgebrochenen Feuer gerettet werden. Die Samariter haben unseren Figuranten Nico mit grösster Sorgfalt die Treppe herunter ins Freie getragen. Zum Glück hat es mit dem Kommando geben bestens geklappt. Am Schluss konnten wir, alle mit aufgefrischem und neuem Wissen, zufrieden den Heimweg antreten.

